



ACTIVITÉS VIOLETTES AFRICAINES, D'ORNITHOLOGIE ET DE RELAXATIONS



ÉDITIONS DE LA VIOLETTE organise des activités pour les enfants. Rencontre une fois par semaine à partir de la fin janvier 2012 à Repentigny (15, rue Dorius). Les samedis à 10 h. Inscription dès maintenant.

**Les activités consistent à regrouper 5 à 7 enfants
de 7 à 10 ans pendant 8 semaines consécutives.
Chaque rencontre est de 1 h 30 min.**

J'ai offert ces activités dans une école primaire depuis plusieurs années. À mes débuts, j'ai expérimenté la culture de la **violette africaine** avec les enfants, puis se sont ajoutés des moments **de relaxations** pour finalement, intégrer les **oiseaux**. Des activités enrichissantes agrémentées de jeux permettaient d'assimiler les connaissances tout en s'amusant. Ayant une grande expérience avec les enfants, j'ai choisi de faire des ateliers chez moi pour faire profiter plusieurs enfants.

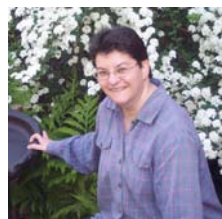
Durant les ateliers, les enfants apprennent à cultiver une bouture et une petite plante de la **violette africaine** ainsi qu'une autre plante dans cette grande famille des Gesnériacées.

Tranquillement, par le passé, d'un groupe à l'autre, j'ai créé à ma façon des moments **de relaxations** et observant l'intérêt des enfants, j'ai enregistré un CD de relaxations. Cette richesse, la relaxation, la visualisation guidée, les dessins et autres petits jeux procurent chez l'enfant le bien-être, lui permet de retrouver le calme intérieur ou tout simplement à entrer en contact avec lui-même. Cela l'aidera peut-être à libérer des émotions ou à prendre conscience de certains aspects en lui, par exemple : une grande qualité ou une attitude que l'enfant possède déjà et parfois juste oubliée ou seulement la travailler un peu. C'est même possible qu'il la vive déjà pleinement dans son quotidien et cela sera renforcé par ce genre de petit jeu.

Les **oiseaux** qui apportent un baume de joie stimulent les enfants quant à la vie. Ils apprennent à les reconnaître en les voyant ou en écoutant leur chant et ils peuvent leur donner un nom également quand ils les voient. Si l'occasion se présente, il y a possibilité de faire une sortie d'oiseau pour compléter les connaissances par l'expérience afin de se rapprocher des oiseaux davantage.

Ces rencontres tout au long des semaines viseront à stimuler chez l'enfant : l'estime de soi, la concentration, la communication, l'organisation, le respect, l'entraide, **la relaxation**, l'autonomie, l'intérêt envers les **violettes africaines**, les plantes et les **oiseaux**. Tout en échangeant, en apprenant et en jouant, l'enfant pourra créer une vie harmonieuse avec lui-même pour faire des choix éclairés et être fier de ceux-ci dans une ambiance positive. Au plaisir de vous rencontrer!

Madame **Violette!**
Marie Bellehumeur
Animatrice, auteure et éditrice



Prix : 80,00 \$

Comprenant 8 rencontres de 1 h 30 min, 3 petites plantes, 1 duo-tang avec notes de cours, 1 CD de Relaxations pour enfants et deux comptes-rendus aux parents par courriel.



ÉDITIONS DE
LA VIOLETTE

POUR INSCRIPTION : 450 654-2275 ou editionsdelaviolette@citenet.net

Référence : http://www.editionsdelaviolette.com/index_fichiers/Petit_oiseau.html